
Postępowanie po usunięciu zęba

Prawidłowe postępowanie po zabiegu usunięcia zęba ma na celu przede wszystkim ułatwienie i przyspieszenie gojenia, jak również zminimalizowanie dolegliwości pozabiegowych. Do najważniejszych zaleceń należy:

- **Tampon** umieszczony w ustach przez lekarza trzeba przygryzać przez około **15-20 minut**, po tym czasie należy go delikatnie wyciągnąć. Ucisk rany poprzez tampon ma na celu zatamować krwawienie, przy czym minimalne sączenie się krwi z rany może się utrzymywać jeszcze przez kilka godzin i nie należy się tym niepokoić.
- Nie należy nic **jeść i pić** przez **2 godziny** po zabiegu.
- Gdy już spożywamy posiłek należy w pierwszych dniach **unikać gorących potraw i napojów**, a także starać się **nie gryźć po stronie rany**.
- W pierwszych 24 godzinach **unikamy intensywnego płukania** jamy ustnej ze względu na możliwość wypłukania skrzepu, co prowadzi do bolesnego powikłania jakim jest „suchy zębodół”.
- **Nie szczotkujemy** przez kilka dni okolicy rany. Zamiast tego można dzień po zabiegu zacząć **stosować płukankę** z chlorheksydyny, w ten sposób oczyszczając i odkażając gojące miejsce.
- W pierwszej dobie po zabiegu **nie wolno palić i pić alkoholu**. Przeciwwskazany jest również intensywny wysiłek fizyczny.
- Aby zminimalizować obrzęk i zmniejszyć dolegliwości bólowe zaleca się **stosowanie zimnych okładów**. Najlepiej do tego celu stosować specjalne kompresy żelowe, otrzymane przez lekarza. Należy robić przerwy co kilka minut, tak aby uniknąć odmrożenia skóry.
- W razie potrzeby należy przyjąć **lek przeciwbólowy**. Może to być jeden z ogólnodostępnych leków przeciwbólowych bez recepty lub lek na receptę, jeśli stomatolog taki przepisał.
- Jeśli został zlecony **antybiotyk** należy bezwzględnie trzymać się wyznaczonych godzin przyjmowania leku. Nie przerywamy kuracji wcześniej niż zalecił lekarz, chyba że doszło do jakichkolwiek reakcji niepożądanych. Wówczas należy skontaktować się z lekarzem w celu zmiany laku na antybiotyk z innej grupy.
- Jeśli rana po usunięciu zęba została zaszyta, to po 7 dniach należy się zgłosić do ściągnięcia szwów.

Zalecenia dodatkowe:

1. *Przepisany antybiotyk należy przyjmować co godzin, przez dni.*
2. *W przypadku pojawienia się dolegliwości bólowych zażywaj leki przeciwbólowe.....*
3. *Płukanie jamy ustnej płynem należy przeprowadzać razy dziennie, przez dni.*
4. *Zdjęcie szwów data:*

Niepokojące objawy, które powinny skłonić do kontaktu z lekarzem:

- *obfite krwawienie*
- *wysoka gorączka*
- *nasilający się ból, który nie ustąpi po lekach przeciwbólowych*
- *narastający obrzęk po okresie dłuższym niż 3 dni.*