POLAK
STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA POLAK - CENTRUM STOMATOLOGII RODZINNEJ I ESTETYCZNEJ

PORADNIK - ORTODONCJA

Czym jest ortodoncja?

To dziedzina stomatologii zajmująca się korektą nieprawidłowo (krzywo) ustawionych zębów, leczeniem wad zgryzu oraz wad szczękowo-twarzowych.

Zadaniem leczenia ortodontycznego jest wspomaganie harmonijnego rozwoju całej twarzy lub też przywracanie prawidłowego układu zębów.

Należy zaznaczyć, iż ortodoncja wpływa nie tylko na poprawianie estetyki uzębienia, ale także całego środkowego i dolnego odcinka twarzy.

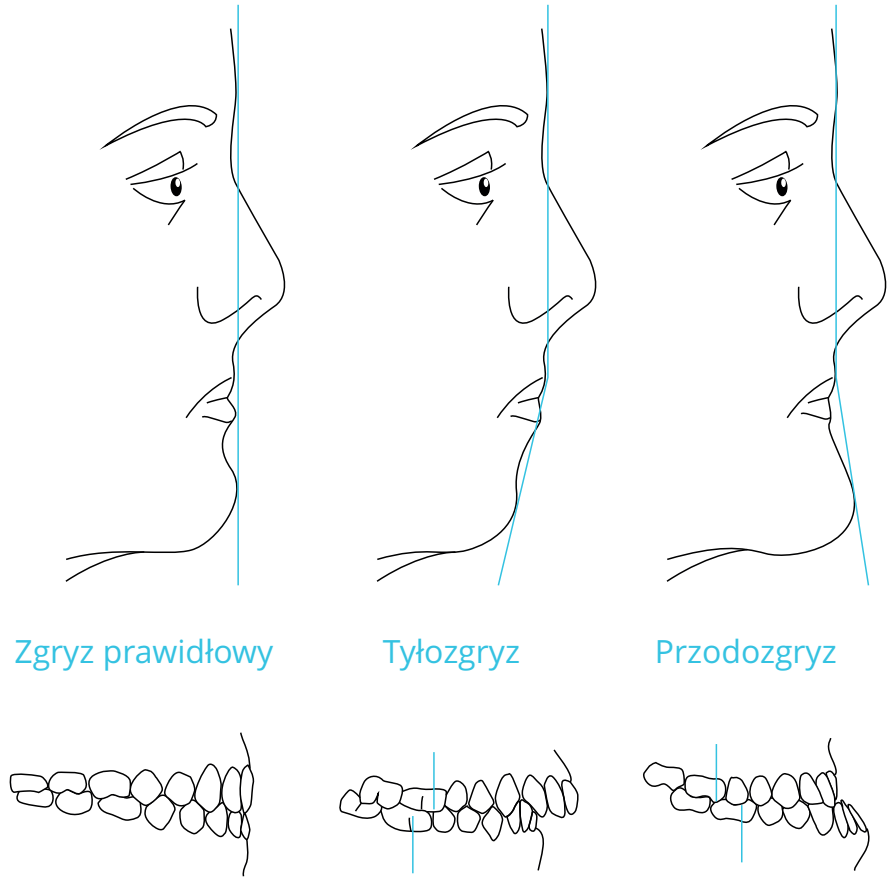
Dlaczego leczenie ortodontyczne jest tak ważne?

Mówi się, iż „jak Cię widzą, tak Cię piszą”, dlatego należy przywiązywać wagę nie tylko do modnego stroju, fryzury, ale również stanu naszego uzębienia. Przy pierwszym kontakcie z nową osobą zwracamy uwagę przede wszystkim na twarz. To ona jest naszą wizytówką. Piękny uśmiech buduje nasz wizerunek, dzięki czemu łatwiej nam będzie osiągnąć powodzenie w życiu zawodowym i prywatnym.

Zalety estetyczne nowego uśmiechu to nie jedyny powód, dla którego warto zdecydować się na leczenie ortodontyczne. Skutecznie przeprowadzona terapia ortodontyczna może:

- Znacząco poprawić wizerunek naszej twarzy
- Poprawić funkcję żucia
- Zredukować wadę wymowy
- Zniwelować dolegliwości bólowe związane z dysfunkcją stawów skroniowo-żuchwowych
- Zwiększyć możliwość utrzymania prawidłowej higieny jamy ustnej

Jak dana wada zgryzu wpływa na rysy twarzy



Zgryz prawidłowy | Tyłozgryz | Przodozgryz

POLAK STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA POLAK
Centrum stomatologii rodzinnej
i estetycznej

Lędziny, ul. Pokoju 92
www.stomatologiapolak.pl
e-mail: kontakt@stomatologiapolak.pl

512 999 134

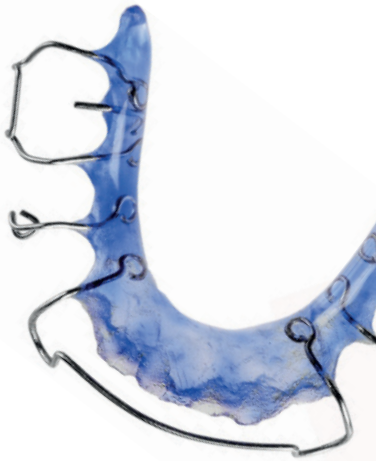
Jak przebiega leczenie ortodontyczne?

1 DIAGNOSTYKA I PLANOWANIE LECZENIA

Przed rozpoczęciem leczenia ortodontycznego, Pacjent musimy mieć zdrowe wszystkie zęby i dziąsła, dlatego jeśli zachodzi taka potrzeba lekarz prowadzący, przed wysłaniem na konsultacje z ortodontą, leczy ubytki oraz usuwa kamień i osad. Następnie lekarz ortodonta wykonuje komplet badań, na podstawie których diagnozuje wadę oraz nakreśla przyszły plan leczenia.

Przygotowanie planu leczenia jest złożonym procesem, obejmującym specjalne pomiary cefalometryczne wykonywane na zdjęciach rentgenowskich oraz analizę warunków zgryzowych na modelach gipsowych. W tym celu niezbędne jest wykonanie zdjęć rentgenowskich oraz pobranie odcisków zębów. Należy podkreślić iż rzetelność i dokładność tych pomiarów ma ogromny wpływ na sukces leczenia ortodontycznego. Gotowy plan precyzuje typ wady, rodzaj zastosowanego aparatu ortodontycznego oraz poszczególne kroki leczenia.

2 NAKLEJENIE APARATU STAŁEGO LUB WYKONANIE APARATU RUCHOMEGO.



Na podstawie przeprowadzonej diagnostyki i analizy lekarz ortodonta podejmuje decyzję co do typu aparatu ortodontycznego.
Jeśli zaplanowano leczenie ortodontyczne za pomocą **aparatu ruchomego**, jest on wcześniej przygotowywany w laboratorium protetycznym, na bazie modeli gipsowych pacjenta. Zadaniem ortodonty jest dopasowanie aparatu w ustach pacjenta oraz aktywacja ewentualnych elementów aktywnych, takich jak klamry, śruby. Lekarz udziela wskazówek odnośnie czasu stosowani aparatu w ciągu doby, a także terminach ewentualnej samodzielnej regulacji rozstawu śrub.

W przypadku leczenia **aparatem stałym** lekarz w trakcie wizyty nakleja na zęby Pacjenta specjalne zamki ortodontyczne, na które następnie mocowany jest łuk ortodontyczny generujący odpowiednie siły, dzięki którym zęby zostają wyrównane. Aparaty stałe wymagają od pacjenta większej troski o higienę jamy ustnej. Przez pierwsze dni po założeniu mogą występować podrażnienia policzków czy warg, ale z czasem one ustępują.

3 WIZYTY KONTROLNE

Osoby noszące aparat stały muszą przeważnie co miesiąc kontrolować postępy leczenia.

Podczas wizyt kontrolnych lekarz wymienia gumki, aktywuje łuki czy sprężyny, aby cały proces prostowania zębów przebiegał zgodnie z oczekiwaniami.

W przypadku aparatów ruchomych lekarz kontroluje postęp leczenia, ewentualnie modyfikuje aparat.

POLAK STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA POLAK
Centrum stomatologii rodzinnej
i estetycznej

Lędziny, ul. Pokoju 92
www.stomatologiapolak.pl
e-mail: kontakt@stomatologiapolak.pl

512 999 134

4 ZDJĘCIE APARATU I RETENCJA

Po uzyskaniu pożądanych efektów leczenia aparat nie jest już potrzebny i należy go zdjąć. Polega to na odklejeniu zamków z powierzchni zębów i oczyszczeniu resztek kleju. W przypadku aparatu ruchomego koniec leczenia wiąże się z zaprzestaniem dalszego jego stosowania.

Zdjęcie aparatu nie oznacza końca leczenia. Aby zęby nie wróciły na swoje stare, nieprawidłowe miejsce konieczne jest **okresowe zblokowanie zębów** (retencja). Można ten cel uzyskać poprzez zastosowanie metalowego drucika przyklejonego do językowej powierzchni zębów dolnych, rzadziej górnych. To rozwiązanie jest całkowicie nie widoczne, minusem jest utrudniona higiena i zwiększone ryzyko odkładania się kamienia. Alternatywą do tego rozwiązania jest zastosowanie przeźroczystej nakładki na zęby, którą pacjent w każdej chwili może samodzielnie wyjąć np. przed jedzeniem czy myciem zębów.

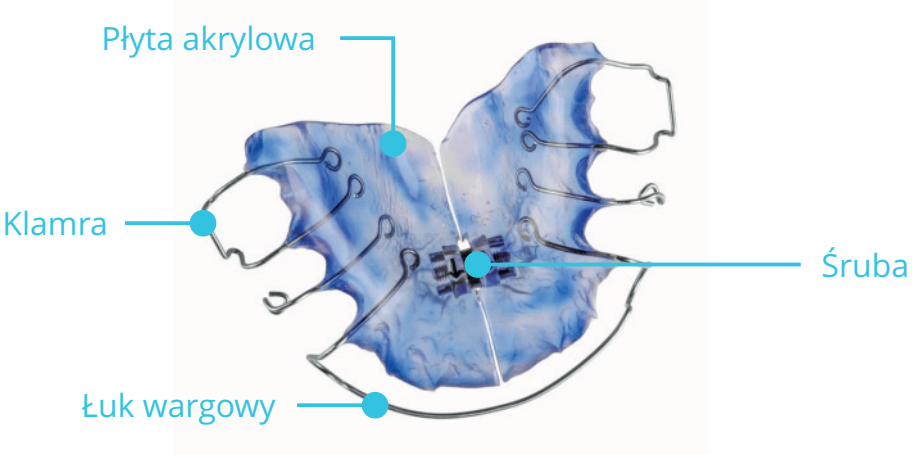
Okres retencji - utrwalania jest uwarunkowany od wieku pacjenta, stanu wyjściowego zębów czy radykalności przesuwania. Przyjmuje się, że aby czas ten był skuteczny retencja musi trwać dwa razy dłużej niż leczenie.
Na zakończenie lekarz ortodonta zaleca profilaktyczne zabiegi takie jak skaling czy piaskowanie oraz dokładnie kontroluje czy nie ma ubytków.

Rodzaje aparatów ortodontycznych

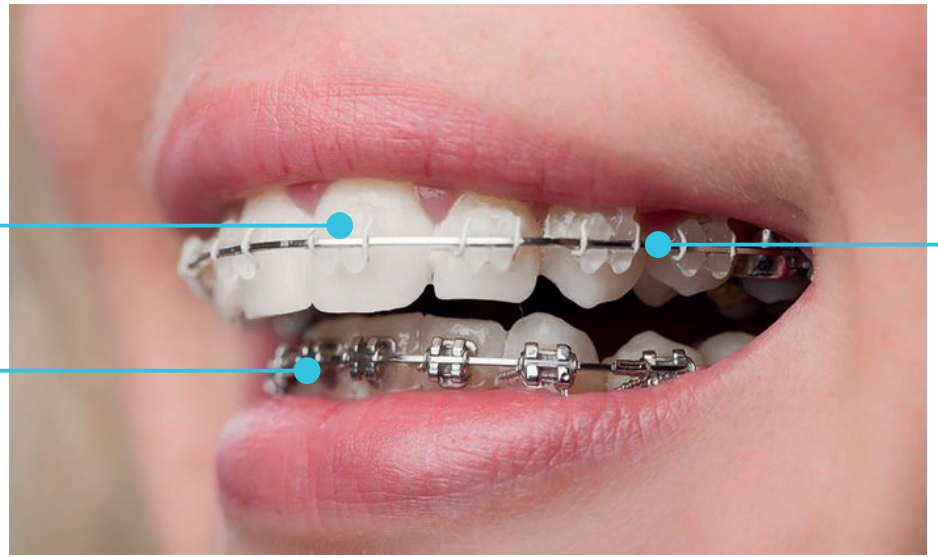
Jak już wcześniej wspomnieliśmy aparaty najogólniej możemy podzielić na ruchome i stałe.

Aparaty ruchome, jak sama nazwa wskazuje można samodzielnie zdejmować.
Są one zazwyczaj stosowane w leczeniu wad zgryzu u dzieci do około 12 roku życia. Ich skuteczność jest uzależniona od współpracy i samodyscypliny pacjenta, a więc od tego, jak długo aparat jest noszony na dobę.

Podjęcie leczenia ortodontycznego aparatem ruchomym w wielu przypadkach może wyeliminować konieczność leczenia aparatem stałym w przyszłości, a z pewnością sprawi, że ewentualne leczenie aparatem stałym będzie znacznie bardziej efektywne.



Aparaty stałe mogą być przyklejane na powierzchnię wargową lub wewnętrzną, językową zębów.
Aparaty te mają różny wygląd, który jest wynikiem materiału z jakiego zostały wykonane.
Występują w wersji metalowej (typowe zamki koloru „srebrnego”) lub estetycznej (np. porcelanowej lub z monokryształu).
Ten rodzaj aparatu przeznaczony jest głównie dla młodzieży i osób dorosłych (wszystkich posiadających stałe zęby).
Umożliwia korygownie wad zgryzu w krótszym czasie niż aparat ruchomy.



Jak długo trwa leczenie?

Czas trwania leczenia ortodontycznego zależy w głównej mierze od wady zgryzu i doboru aparatu ortodontycznego. Każdy pacjent podczas planowania leczenia jest wcześniej poinformowany o sposobie i czasie leczenia.

Czy leczenie można zacząć w każdym wieku?

Leczenie ortodontyczne jest dedykowane osobom w każdym wieku. Nie ma bowiem ściśle określonej granicy, gdyż zależy to nie tylko od rodzaju wady zgryzu, ale również od wybranej metody leczenia ortodontycznego. Do ortodonty najczęściej trafiają dzieci w wieku 7-12 lat, kierowane zazwyczaj przez pediatrę, lekarza stomatologa, laryngologa lub logopedę.

Czy noszenie aparatu stałego boli?

Noszenie aparatu stałego nie boli, natomiast po wizycie aktywacyjnej może się pojawić wrażliwość. Trwa ona zazwyczaj 2-3 dni i jest zjawiskiem normalnym, świadczy o postępującej korekcie ustawienia zębów. Oczywiście, może się zdarzyć, iż ból nie występuje, co nie oznacza, że taka korekta nie zachodzi - jest ona po prostu dla danego pacjenta bezbolesna.

Jak dbać o zęby w czasie noszenia aparatu ortodontycznego?

O prawidłową higienę jamy ustnej należy dbać zawsze, jednak podczas noszenia aparatu stałego szczególnie! Przede wszystkim należy poświęcić więcej czasu na dokładną higienę jamy ustnej. Istnieją specjalne akcesoria służące do oczyszczania trudno dostępnych miejsc aparatu i zębów, np. irygatory, szczoteczki ortodontyczne, wyciorki, pasty, płyny do płukania ust. Dzięki Działowi Higieny Dentim Clinic każdy Pacjent tuż po założe- niu aparatu ortodontycznego odbywa dokładny instruktaż prawidłowej higieny jamy ustnej i otrzymuje wszelkie niezbędne zalecenia i instrukcje postępowania.

Stomatologia Polak to najnowocześniejszy gabinet w regionie, który stawia sobie za cel otaczać profesjonalną i komfortową opieką całe rodziny. Szczególną troską otaczamy naszych najmłodszych pacjentów, dbając, aby wizyty przebiegały w miłej, bezstresowej atmosferze.

W ramach naszych usług oferujemy kompleksowe leczenie w zakresie wszystkich dziedzin stomatologii a szczególnie implantologii, protetyki, chirurgii, stomatologii estetycznej i endodoncji. Dzięki współpracy z najlepszymi laboratoriami protetycznymi jesteśmy w stanie wykonywać wszelkie uzupełnienia protetyczne w krótkim czasie.

Nowoczesne leczenie nie jest możliwe bez wsparcia specjalistycznego sprzętu, dlatego nasz gabinet wyposażyliśmy w cyfrowe aparaty rentgenowskie oraz mikroskop stomatologiczny. Jednak to co najbardziej nas wyróżnia to zespół specjalistów, którzy bezustannie podnoszą swoje umiejętności na licznych szkoleniach i sympozjach, co daje pewność leczenia na najwyższym poziomie.

13 NA CO MOŻESZ LICZYĆ LECZĄC SIĘ W STOMATOLOGII POLAK?

PRZYJAZNA ATMOSFERA

Wiemy z jakim stresem niejeden Pacjent kojarzy wizytę u dentysty. Czas to zmienić! Dokładamy wszelkich starań aby wizyta u Nas przebiegała w miłej i profesjonalnej atmosferze, a samo leczenie było całkowicie bezbolesne.

JASNA POLITYKA CENOWA

Lekarz wraz z Pacjentem ustala harmonogram leczenia, zawierający jasno określone kwoty, dzięki temu masz pewność, że nie zostaniesz zaskoczony ceną przeprowadzonego zabiegu. Dodatkowym udogodnieniem dla naszych Pacjentów jest możliwość kredytowania leczenia.

14 NA CO MOŻESZ LICZYĆ LECZĄC SIĘ W STOMATOLOGII POLAK?

NOWOCZESNE TECHNOLOGIE

Bogata wiedza lekarza nie wystarczy do tego, aby zagwarantować najlepsze leczenie. Wsparcie nowoczesnej technologi jest niezbędne do właściwej diagnostyki i precyzyjnego wykonania leczenia. Dlatego stale się rozwijamy i unowocześniamy nasz sprzęt. Jako pierwsi wprowadziliśmy w naszym regionie cyfrowy aparat do zdjęć pantomograicznych, a także leczenie pod mikroskopem.

GWARANCJA JAKOŚCI

Jesteśmy świadomi naszych umiejętności, doświadczenia i jakości stosowanych przez nas materiałów, dlatego bez obaw dajemy naszym Pacjentom gwarancję na wszystkie wykonywane przez nas usługi.

PROFESJONALNY ZESPÓŁ

Nieustannie podnosimy nasze kwaliikacje, czego dowodem są liczne certyikaty.
Wiedza i umiejętności nabyte na szkoleniach to pewność, że Państwa zdrowie znajduje się w odpowiednich rękach.

POLAK STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA POLAK
Centrum stomatologii rodzinnej
i estetycznej

Lędziny, ul. Pokoju 92
www.stomatologiapolak.pl
e-mail: kontakt@stomatologiapolak.pl

512 999 134

15 KONTAKT

ADRES GABINETU
43-140 Lędziny
ul. Pokoju 92

KONTAKT

tel.:	512 999 134
e-mail:	kontakt@stomatologiapolak.pl
www:	www.stomatologiapolak.pl

POŁĄCZENIE AUTOBUSOWE
Dojazd do gabinetu jest możliwy liniami autobusowymi o numerach:
253 - Lędziny Hołdunów, Smardzowice
262, 536 - Tychy
166 - Chełm Śląski, Goławiec
931, 995 - Mysłowice

NEWSLETTER
Bądź zawsze na bieżąco - zapisz się do naszego newslettera i otrzymuj powiadomienia o promocjach i nowych metodach leczenia oraz darmowe porady dotyczące dbania o zdrowie Twoich zębów.
Newsletter jest dostępny na naszej stronie internetowej: **www.stomatologiapolak.pl**