

## Postępowanie po zabiegu chirurgicznym

Prawidłowe postępowanie po zabiegu chirurgicznym ma na celu przede wszystkim ułatwienie przyspieszenia gojenia, jak również zminimalizowanie dolegliwości pozabiegowych. Najważniejsze z nich to:

- Tampon umieszczony w ustach przez lekarza trzeba przygryzać przez około 15-20 minut, po tym czasie należy go delikatnie wyciągnąć. Ucisk rany poprzez tampon ma na celu zatamować krwawienie, przy czym minimalne sączenie się krwi z rany może się utrzymywać jeszcze przez kilka godzin i nie należy się tym niepokoić.
- Nie należy nic jeść i pić przez 2 godziny po zabiegu.
- Gdy już spożywamy posiłek należy w pierwszych dniach unikać gorących potraw i napojów, a także starać się nie gryźć po stronie rany.
- W pierwszych 24 godzinach unikamy intensywnego płukania jamy ustnej ze względu na możliwość wypłukania skrzepu, co prowadzi do bolesnego powikłania jakim jest „suchy zębodół”.
- Nie szczotkujemy przez kilka dni okolicy rany. Zamiast tego można dzień po zabiegu zacząć stosować płukankę z chlorheksydyny, w ten sposób oczyszczając i odkażając gojące miejsce.
- W pierwszej dobie po zabiegu nie wolno palić i pić alkoholu. Przeciwwskazany jest również intensywny wysiłek fizyczny.
- Aby zminimalizować obrzęk i zmniejszyć dolegliwości bólowe zaleca się stosowanie zimnych okładów. Najlepiej do tego celu stosować specjalne kompresy żelowe, otrzymane przez lekarza. Należy robić przerwy co kilka minut, tak aby uniknąć odmrożenia skóry.
- W razie potrzeby należy przyjąć lek przeciwbólowy. Może to być jeden z ogólnodostępnych leków przeciwbólowych bez recepty lub lek na receptę, jeśli stomatolog taki przepisał.
- Jeśli został zlecony antybiotyk należy bezwzględnie trzymać się wyznaczonych godzin przyjmowania leku. Nie przerywamy kuracji wcześniej niż zalecił lekarz, chyba że doszło do jakichkolwiek reakcji niepożądanych. Wówczas należy skontaktować się z lekarzem w celu zmiany leku na antybiotyk z innej grupy.
- Jeśli rana po usunięciu zęba została zaszyta, to po 7 dniach należy się zgłosić do ściągnięcia szwów
- Zaleca się zgłaszać na wizyty kontrolne w wyznaczonych przed lekarza terminach oraz przestrzegać zaleceń dotyczących higieny jamy ustnej.

**Zalecenia dodatkowe:**

- Przepisany antybiotyk ..... należy przyjmować przez:  
.....
- W przypadku pojawienia się dolegliwości bólowych zażywaj leki przeciwbólowe:  
.....  
.
- Płukanie jamy ustnej płynem ..... należy przeprowadzać przez:  
.....  
.
- Zdjęcie szwów data: .....

**Niepokojące objawy, które powinny skłonić do kontaktu z lekarzem:**

- obfite krwawienie
- wysoka gorączka
- nasilający się ból, który nie ustąpi po lekach przeciwbólowych
- narastający obrzęk po okresie dłuższym niż 3 dni.